



TAIJI & QIGONG • CARL-MATTHIAS KOCH • HAMBURG

Taiji und Qigong im Hamburger Westen

Dienstags Taiji in Maria Grün (Blankenese)

-> 18:30 Uhr Fortgeschrittene

Dienstags Taiji im RSV (Rissen)

-> 18:30 Uhr Einsteiger

Mittwochs Qigong im Komet (Iserbrook)

-> 16:00 Uhr Einsteiger

Mittwochs Taiji im Komet (Iserbrook)

-> 17:00 Uhr Fortgeschrittene

Mittwochs Qigong in Maria Grün (Blankenese)

-> 19:30 Uhr Einsteiger & Fortgeschrittene

Donnerstags Taiji im RSV (Rissen)

-> 8:45 Uhr Einsteiger

Donnerstags Qigong im BMTV (Blankenese)

-> 18:00 Uhr Einsteiger & Fortgeschrittene

Sonntags Taiji im Park oder Halle (Blankenese)

-> 10:00 Uhr Fortgeschr., 11.15 Uhr Einsteiger

Telefon: 86 34 55

www.Taiji-Blankenese.de

post@taiji-blankenese.de