



TAIJI & QIGONG • CARL-MATTHIAS KOCH • HAMBURG



Taiji und Qigong im Hamburger Westen



Montag	9:30 Uhr	Fit ein Leben lang Komet (Blanken.)
	17:00 Uhr	Rückenschule im BMTV (Blankenese)
Dienstag	20:30 Uhr	Taiji im RSV (Rissen)
Mittwoch	16:00 Uhr	Qigong im Komet (Iserbrook)
	17:00 Uhr	Taiji im Komet (Iserbrook)
	19:00 Uhr	Qigong in Maria Grün (Blankenese)
Donnerstag	9:15 Uhr	Qigong im RSV (Rissen)
	18:00 Uhr	Qigong im BMTV (Blankenese)
	19:00 Uhr	Koordination im BMTV (Blankenese)
	20:00 Uhr	Taiji Stock im BMTV (Blankenese)
Sonntag	11:00 Uhr	Taiji im Park oder Halle (Blankenese)

Telefon: 040 / 86 34 55
www.Taiji-Blankenese.de