



TAIJI & QIGONG • CARL-MATTHIAS KOCH

QIGONG AUF AMRUM SOMMER 2017

**Wochenkurse montags bis freitags
Nebel, Haus des Gastes / Kurpark**

- | | |
|----|---------------------------------------|
| 1) | 17. - 21. Juli, 8.00 - 9.00 Uhr |
| 2) | 24. Juli - 28. Juli, 8.00 - 9.00 Uhr |
| 3) | 31. Juli - 4. August, 8.00 - 9:00 Uhr |
| 4) | 7. - 11. August, 8.00 - 9:00 Uhr |
| 5) | 14. - 18. August, 8:00 - 9:00 Uhr |

**Themen: Das Spiel der fünf Tiere
Die Acht Brokate**

**Kosten: 50 EUR pro Wochenkurs
Info/Anmeldung: 04682/9617470
oder 0176/488 377 22**

**QIGONG ist für Jede(n) geeignet -
es entspannt und stärkt Körper und Geist.**