



TAIJI & QIGONG • CARL-MATTHIAS KOCH

QIGONG AUF AMRUM vor Pfingsten 2018

- **Wochenkurs Montag bis Freitag**
- **14. bis 18. Mai, 8.00 bis 9.00 Uhr**
- **Nebel, Haus des Gastes / Kurpark**
- **Preis: 50 EUR für die Woche**

Thema:
Hui Chun Gong - Rückkehr des Frühlings

Diese interessante Qigong-Reihe wird oft
"Verjüngungsübungen" genannt.
Sie regt den Kreislauf an, macht beweglich
und stärkt die Abwehrkräfte.
Gleichfalls werden Koordination
und Muskeln trainiert.
Das erfrischt Körper, Geist und Seele.

**Info/Anmeldung: 04682/96 17 470
oder 0176/488 377 22**

QIGONG ist für Jede(n) geeignet.