



TAIJI & QIGONG • CARL-MATTHIAS KOCH • HAMBURG



Taiji und Qigong im Hamburger Westen



- Montag** 09:30 Uhr **Fit ein Leben lang** Komet (Blanken.)
 17:00 Uhr **Rückenschule** im BMTV (Blankenese)
-
- Mittwoch** 09:30 Uhr **Qigong** im Schmilinsky (Blankenese)
 16:00 Uhr **Qigong** im Komet (Iserbrook)
 17:00 Uhr **Taiji** im Komet (Iserbrook)
 19:00 Uhr **Qigong** in Maria Grün (Blankenese)
-
- Donnerstag** 09:15 Uhr **Qigong** im RSV (Rissen)
 18:00 Uhr **Qigong** im BMTV (Blankenese)
 19:00 Uhr **Koordination** im BMTV (Blankenese)
 20:00 Uhr **Taiji Stock** im BMTV (Blankenese)
-
- Sonntag** 11:00 Uhr **Taiji** im Park oder Halle (Blankenese)

Telefon: 040 / 86 34 55
0176 / 488 377 22
www.Taiji-Blankenese.de