



TAIJI & QIGONG • CARL-MATTHIAS KOCH

QIGONG AUF AMRUM SOMMER 2019

1) 8. - 11. Juli, 8 - 9 Uhr (8 Brokate)

2) 15. - 18. Juli, 8 - 9 Uhr (H C G)

3) 22. - 25. Juli, 8 - 9 Uhr (8 Brokate)

4) 29. Juli - 1. August, 8 - 9 Uhr (H C G)

5) 5. - 8. August, 8 - 9 Uhr (8 Brokate)

Themen: Acht Brokate (Kurse 1, 3, 5)

Hui Chun Gong (Kurse 2, 4)

Ort: Nebel, Haus des Gastes / Kurpark

Kosten: 50 € pro Kurs (4 Tage)

Info/Anmeldung: 04682 / 9617470

oder mobil: 0176 / 488 377 22

**QIGONG ist für Jede(n) geeignet -
es entspannt und stärkt Körper und Geist.**