



Taiji & Qigong mit Carl-Matthias Koch

QIGONG AUF AMRUM SOMMER 2026

1)	Mo, 13. - Do, 16. Juli, 8 - 9 Uhr
2)	Mo, 20. - Do, 23. Juli, 8 - 9 Uhr
3)	Mo, 27. - Do, 30. Juli, 8 - 9 Uhr
4)	Mo, 3. - Do, 6. August, 8 - 9 Uhr
5)	Mo, 10. - Do, 13. August, 8 - 9 Uhr
6)	Mo, 17. - Do, 20. August, 8 - 9 Uhr

Ort _____ **Nebel, Sportplatz an der Mühle**
_____ **bei jedem Wetter !**

Kosten _____ **50 € pro Kurs (4 Tage)**

Info/Anmeldung _____ **0176/488 377 22**

Änderungen vorbehalten! _____

**QIGONG ist für Jede(n) geeignet -
es entspannt und stärkt Körper und Geist.**